

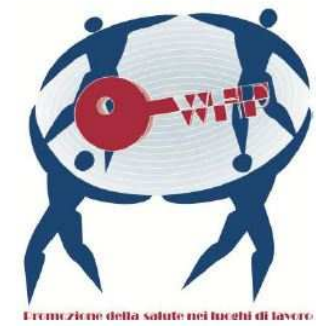
Workshop «La Workplace Health Promotion in Toscana:  
potenzialità e limiti di un nuovo approccio alla salute dei lavoratori»  
Pisa c/o Auditorium Unione Industriali 06 dicembre 2018

**INAIL**

## **Workplace Health Promotion in Inail: l'esperienza della Direzione territoriale di Lucca Massa Carrara**



Promozione della salute verso corretti stili di vita sul lavoro sostenuto dall'OMS e di Inail come Focal Point del network europeo



Perché il progetto?

Regione Toscana



o nel PRP 2014-2018 della Toscana

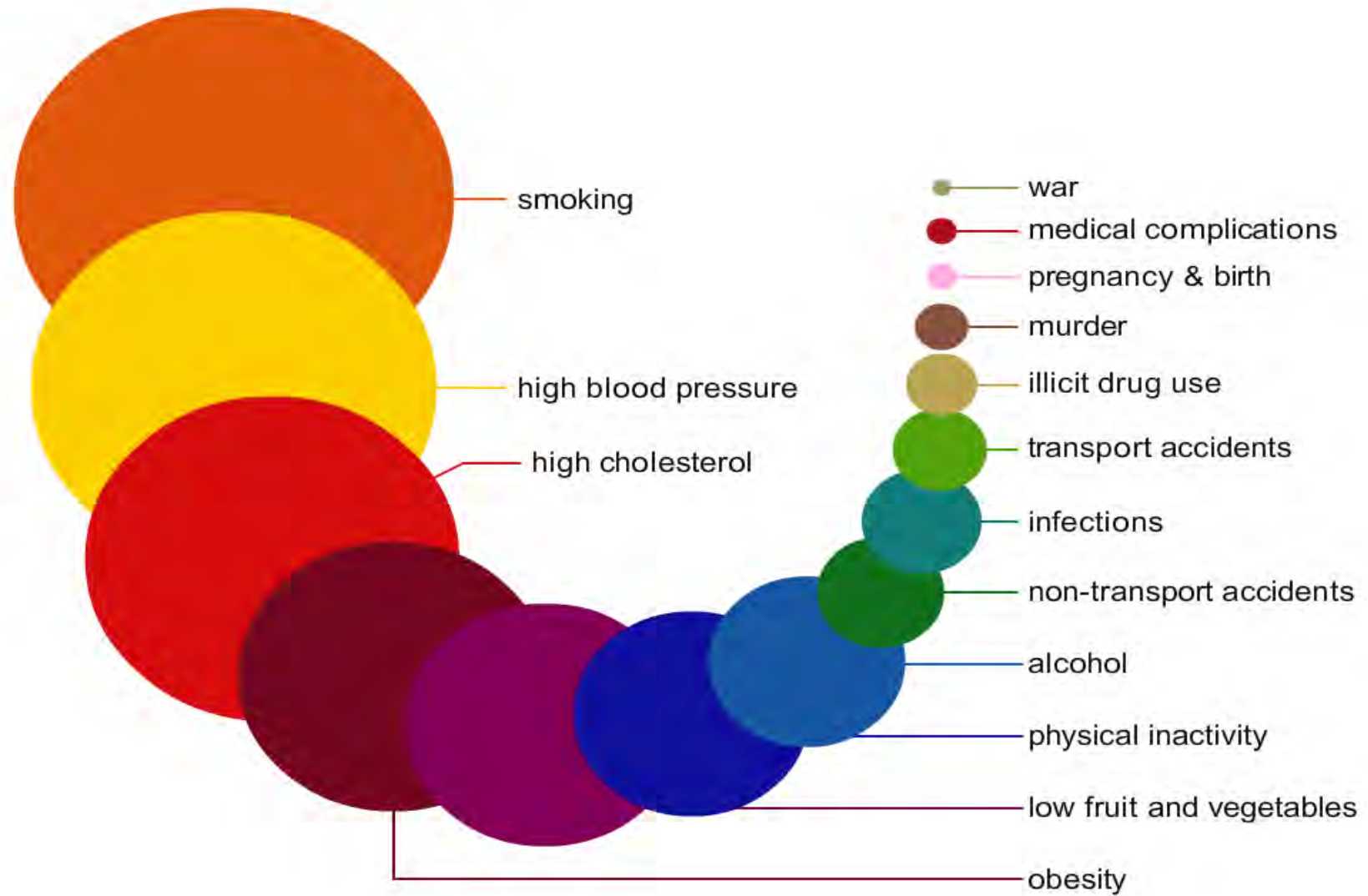


Direzione territoriale Lucca Massa Carrara: avviato nel 2017

il percorso triennale WHP, su invito del Cug Inail



# Risks leading to death in perspective



## primi passi:

**L'iniziativa**  
**Le aree tematiche**  
**Le buone prassi**  
**Il Gruppo di lavoro**  
**La peer education**

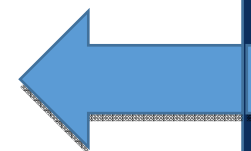
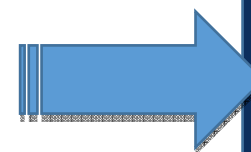


Contatti con il Dipartimento di prevenzione della Asl Toscana  
d'ovest per il supporto metodologico

Divisione ed approvazione dell'idea da parte dello staff  
regionale

Involgimento e collaborazione con Rspp, Rls, Mc

Analisi del contesto lavorativo e rilevazione dei bisogni  
tramite la somministrazione del questionario previsto dal  
programma WHP (modificato dal gruppo di coordinamento)



**Gruppo di coordinamento**  
(Responsabile, prevenzione  
di sede, Rspp, Rls, Mc,  
Contarp Toscana)  
**3 gruppi operativi**  
(Lucca, Viareggio e Carrara)



Coinvolgimento di tutti i lavoratori (ca. 140)

# AVVIO DELLE BUONE PRASSI PER AREA TEMATICA DELL'ALIMENTAZIONE

anno 1



Non solo avvio dell'attuazione delle buone pratiche ma anche promozione della modifica delle abitudini dei lavoratori



Interventi informativi condotti da esperti della Asl nelle 3 sedi



Attuazione di convenzione con ristoranti "Pranzo sano fuori casa"



Realizzazione di un locale adibito alla refezione in ogni sede

Affissione di cartellonistica sui benefici della corretta alimentazione



Sede Inail di Lucca: locale refezione

## AVVIO DELLE BUONE PRASSI PER AREA TEMATICA DELL'ATTIVITA' FISICA

anno

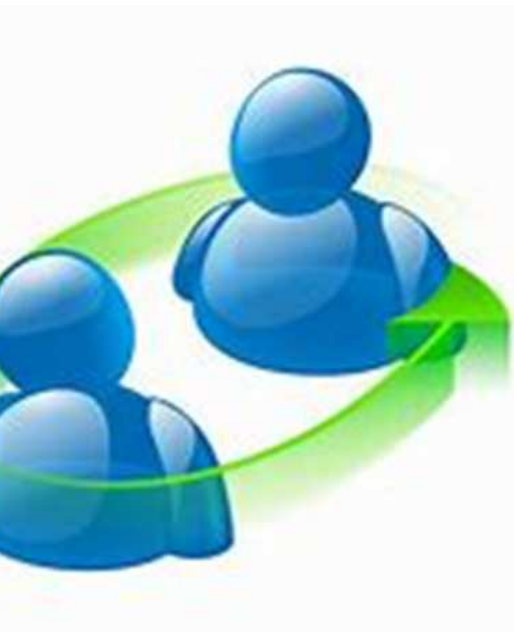
**1. Convenzioni o incentivi premiali** per abbonamenti per palestre, piscine o centri sportivi e/o l'acquisto di abbigliamento o attrezzature sportive: 8 convenzioni attivate nelle 3 zone interessate



**2. Campagna informativa interna sulla promozione dell'attività fisica:** affissione, in corrispondenza degli ascensori, di cartellonistica che invita a fare le scale

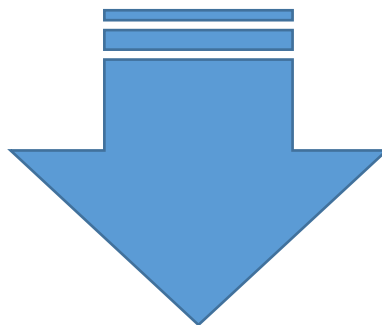
Realizzati 3 incontri informativi con personale Inail Dimeila e Asl

**3. Attività del medico competente:** durante la visita di sorveglianza sanitaria il Mc rileva e registra i dati del lavoratore, impiegando anche la bilancia impedenziometrica per la rilevazione dell'indice di massa corporea



## La Peer Education

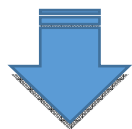
6 dipendenti Inail hanno partecipato ad un corso *peer educator* tra il 17/4 ed il 25/5/2018:  
“La promozione della salute: come sviluppare le competenze psicosociali per fare scelte consapevoli”



Approfondimento e sviluppo delle *life skills* relazionali, cognitive ed emotive per un approccio positivo al programma WHP



Non solo avvio dell'attuazione delle buone pratiche ma anche promozione della modifica delle abitudini dei lavoratori



Programmati interventi informativi condotti da esperti della Asl nelle 3 sedi



- 1. Percorsi di disassuefazione ai lavoratori che fumano**
- 2. Attività del medico competente (minimal advice, consegna materia valutazione fumatori e inserimento risultati nelle cartelle sanitarie)**
- 3. Campagna di comunicazione ed informazione (cartellonistica e aggiornamento addetti)**



**Momenti di formazione sui temi del benessere e della salute mentale**

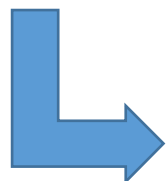


**Benefit dell'impresa (assicurazione sanitaria, facilitazioni per l'accesso al credito)**

**Interventi in ambito organizzativo (part-time, telelavoro, lavoro agile, banca e, orario flessibile)**

**Sostegno allo studio dei figli (contributi asili nido, acquisto libri, colonie estive, lingua straniera, borse di studio per superiori e università, bonus fine anno)**

**Percorso di Peer Education (incontri di disseminazione 8, 15 e 17/1/2019)**



Con la partecipazione di esperti della Asl nelle 3 sedi  
Possibile implementazione di ulteriori buone pratiche  
sulla base di quanto rappresentato dal personale



Cosa n  
bo



Cos'è l



Cosa p  
per  
benes  
mia

to be continued...

...grazie per l'attenzione.