



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

**Corso di perfezionamento in
ERGONOMIA FISICA per ERGONOMI di
AZIENDA**

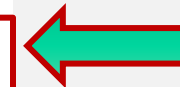
Prof. Silvia Fustinoni

IL PROBLEMA

Tra le malattie professionali in Italia, quelle muscoloscheletriche sono la prima categoria e costituiscono il 67% di tutte quelle denunciate negli ultimi 5 anni. Questa percentuale è in aumento.

Tabella M1.4 - Denunce di malattie professionali per settore ICD-10 denunciato e anno di protocollo.

Settore ICD-10	Anno di protocollo									
	2016		2017		2018		2019		2020	
Alcune malattie infettive e parassitarie (A00-B99)	23	0,04%	12	0,02%	20	0,03%	16	0,03%	6	0,01%
Tumori (C00-D48)	2.788	4,63%	2.701	4,66%	2.679	4,51%	2.643	4,32%	1.686	3,75%
Malattie del sangue e degli organi ematopoietici ed alcuni disturbi del sistema immunitario (D50-D89)	17	0,03%	10	0,02%	18	0,03%	14	0,02%	8	0,02%
Malattie endocrine, nutrizionali e metaboliche (E00-E90)	7	0,01%	13	0,02%	8	0,01%	9	0,01%	3	0,01%
Disturbi psichici e comportamentali (F00-F99)	548	0,91%	508	0,88%	507	0,85%	506	0,83%	350	0,78%
Malattie del sistema nervoso (G00-G99)	7.091	11,78%	6.718	11,58%	7.066	11,88%	7.056	11,53%	5.389	11,99%
Malattie dell'occhio e degli annessi oculari (H00-H59)	114	0,19%	102	0,18%	80	0,13%	72	0,12%	46	0,10%
Malattie dell'orecchio e dell'apofisi mastoide (H60-H95)	5.175	8,59%	4.905	8,46%	4.944	8,31%	4.580	7,48%	3.131	6,96%
Malattie del sistema circolatorio (I00-I99)	443	0,74%	360	0,62%	281	0,47%	267	0,44%	197	0,44%
Malattie del sistema respiratorio (J00-J99)	3.264	5,42%	3.062	5,28%	2.819	4,74%	3.001	4,90%	1.896	4,22%
Malattie dell'apparato digerente (K00-K93)	127	0,21%	120	0,21%	93	0,16%	92	0,15%	75	0,17%
Malattie della cute e del tessuto sottocutaneo (L00-L99)	496	0,82%	402	0,69%	475	0,80%	433	0,71%	223	0,50%
Malattie del sistema osteomuscolare e del tessuto connettivo (M00-M99)	38.681	64,23%	37.608	64,85%	39.001	65,59%	40.887	66,81%	30.355	67,52%
Malattie dell'apparato genitourinario (N00-N99)	23	0,04%	22	0,04%	14	0,02%	21	0,03%	6	0,01%
Sintomi, segni e risultati anormali di esami clinici e di laboratorio non classificati altrove (R00-R99)	1	0,00%	0	0,00%	1	0,00%	0	0,00%	1	0,00%
Traumatismi, avvelenamenti ed alcune altre conseguenze di cause esterne (S00-T98)	16	0,03%	22	0,04%	10	0,02%	12	0,02%	20	0,04%
Assente	1.404	2,33%	1.430	2,47%	1.445	2,43%	1.592	2,60%	1.563	3,48%
Totale	60.218	100,00%	57.995	100,00%	59.461	100,00%	61.201	100,00%	44.955	100,00%



Come affrontare il problema?

PREVENZIONE ATTRAVERSO LA FORMAZIONE DI

→ figure professionali **esperte** che possano fungere da formatori dei loro colleghi nell'ambito della prevenzione della malattie muscoloscheletriche e dei rischi FISICI

ERGOCOACH



OBIETTIVI FORMATIVI CORSO

ERGOCOACH (risorsa interna alle organizzazioni)

- VALUTAZIONE DEI RISCHI = identificazione COMPITI/POSTAZIONI con maggior sovraccarico biomeccanico;
- PREVENZIONE = RIPROGETTAZIONE/RIDUZIONE del rischio fisico specifico
- FORMAZIONE = dei lavoratori per la prevenzione dei disturbi muscolo scheletrici

competenze in ergonomia fisica e gestione dei piani di prevenzione utili a formare ergonomi di azienda in specifici settori produttivi:

- assistenza alla persona
- altri settori produttivi

REQUISITI D'ACCESSO

- laureati (triennale) in **TECNICHE DELLA PREVENZIONE**
- laureati (triennale) in **FISIOTERAPIA**

Il numero massimo di partecipanti è 25.
Il costo è di 1.250 euro.

LEZIONI

Università degli Studi di Milano - Clinica del Lavoro e ON-LINE in DAD

Durata: Aprile - Dicembre 2022

Giorni: venerdì pomeriggio e sabato mattina

Impegno orario: 150 ore di didattica (frontale e laboratorio)

+ project working finale (impegno aggiuntivo individuale di circa 50 ore)

STEP 1 → PARTE PROPEDEUTICA PRELIMINARE PER ALLINEARE LE DUE FIGURE AMMESSE AL CORSO DI PERFEZIONAMENTO

- **Per i fisioterapisti: legislazione in ambito preventivo e concetti base di valutazione del rischio**
- **Per i tecnici della prevenzione : concetti base di analisi del movimento**

STEP 2 → PARTE COMUNE DEL CORSO DI PERFEZIONAMENTO

- A. storia internazionale dell'ergonomia
- B. review dei principali metodi di valutazione del rischio da sovraccarico biomeccanico
- C. analisi organizzativa applicata ai contesti lavorativi con sovraccarico biomeccanico
- D. l'analisi del sovraccarico biomeccanico e utilizzo di specifici metodi nei contesti lavorativi analizzati
- E. WMSDs e modalità di analisi dei dati
- F. realizzazione di strategie preventive o di riduzione del rischio nei contesti analizzati
- G. le diverse metodologie didattiche nella formazione di lavoratori esposti al rischio fisico
- H. esperienze di percorsi formativi
- I. La formazione di ergocoaches od ergonomi di azienda in grandi aziende industriali: obiettivi raggiunti e difficoltà
- J. PROJECT WORK FINALE IN UNO DEI CONTESTI ANALIZZATI

ERGOCOACHES: origine esperienza → SANITA'



Esperienza Governativa Olandese

2000: Come risultato della legislazione europea nei Paesi Bassi →
istituisce nuova figura professionale

USA

PEERLEADERS

ERGORANGERS

INGHILTERRA

BACK CARE ADVISOR

SPAGNA

ERGO-LIDERS

ITALIA

Dal 2009 in settore sanita': ERGOFORMATORI

*Formazione di risorse interne aziendali con competenza specifica
alla gestione delle strategie preventive per riduzione del rischio da
Movimentazione Manuale Pazienti _MMP_*

Il conseguimento dell'attestato di frequenza del corso permetterà di ottenere i requisiti formativi utili per l'accesso alla posizione di **ERGONOMO TECNICO** (fornito dalla SIE-Società Italiana di Ergonomia).

Il corso professionale proposto si inserisce in un accordo didattico tra Atenei Milanesi con diversi corsi di perfezionamento in Ergonomia che arricchiscono la formazione in **ERGONOMIA** qualora il discente volesse - anche in anni differenti - completare la sua formazione in Ergonomia e pervenire al titolo di **ERGONOMO RICONOSCIUTO A LIVELLO EUROPEO (EUR-ERG)**.

REFERENTI E CONTATTI

Per informazioni : ergonomia@unimi.it